

# 【超ビギナー・ミックス】

## ゲームルール

- ・レガースは着用すること、スパイクは不可(室内用シューズかトレーニングシューズ)
  - ・貴金属類は外しておくこと(時計、指輪、ネックレス、ピアス等)、グラウンド内は食べ物持込不可ただし飲み物は可
  - ・試合人数は1チーム5人(内1人はキーパー)で交代は自由(インプレー時、アウトプレー時どちらでも可)
  - ・ボールがタッチラインから出たらキックインでプレー再開
  - ・ボールがゴールラインから出たらゴールクリアランスかコーナーキックでプレー再開
  - ・試合時間はランニングタイム
  - ・勝ち点は勝ちが3点、引き分けが2点、負けが1点とし、なお勝ち点が並んだ場合は、得失点差で争う
  - ・試合人数は1チーム5人(内1人はキーパー)
  - ・交代は自由(インプレー時、アウトプレー時どちらでも可)
  - ・ボールがタッチラインから出たらキックインでプレー再開
  - ・ボールがゴールラインから出たらゴールクリアランスかコーナーキックでプレー再開
  - ・スライディングは人に対して禁止
  - ・キーパーへのバックパスはあり(ただし手で取った場合は相手の間接フリーキック)
  - ・4秒ルールはなし(キックイン、ゴールクリアランス等)
  - ・勝ち点は勝ちが3点、引き分けが2点、負けが1点とする、なお勝ち点が並んだ場合は、得失点差で争う
- ※ミックスの場合コート内に必ず女性が1名以上いること。女性の得点は2点

### 【3時間大会の場合】

カテゴリー	参加チーム	試合時間 (前後半)	ハーフタイム	試合数/チーム
超ビギナー ミックス	5	6分	1分	4
	4	10分1本		6
	3	6分	1分	6

### 【4.5時間大会の場合】

カテゴリー	参加チーム	試合時間 (前後半)	ハーフタイム	試合数/チーム
超ビギナー ミックス	6	5分	1分	5
	5	8分	2分	4
	4	6分		6
	3	10分		

## ファウルについて

- ・バックパスを手で取った場合はその場所から間接フリーキック
  - ・上記の反則以外の反則はすべて直接フリーキックとする
  - ・警告(イエローカード)になる事→相手・審判に対しての暴言、ラフプレーを繰り返す等
  - ・退場(レッドカード)になる事→警告になることを繰り返す、乱暴行為等
  - ・ペナルティキックは第2ペナルティマークからとする
- ※ミックスの場合男性が女性に接触するとファウル